



Kinaesthetics in der Pflege

Kinaesthetics in der Pflege Auffrischungs- und Vertiefungstag

Kinaesthetics und Palliative Care

Wie kann ich sterbende Menschen so begleiten, dass sie bis zum Schluss viel Lebensqualität erfahren? Oft handelt es sich um komplexe Situationen, Angst, Unsicherheit, Schmerzen, Atemnot Schwäche und vieles mehr. Diese fordern von den Pflegenden eine hohe Bewegungskompetenz und Anpassungsfähigkeit.

Zielgruppe

Der Kinaesthetics Auffrischungs- und Vertiefungstag richtet sich an alle Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung mit mindestens einem Grundkurs Kinaesthetics, die Menschen in einer palliativen Situation betreuen und pflegen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- vertiefen 2 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit ihren palliativen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung
- vertiefen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Bewegungsmöglichkeiten aller Beteiligten
- Erweiterung der eigenen Bewegungs- und Handlingskompetenz

Inhalte

- Einzel- und Partnererfahrungen: erforschen von Aktivitäten und Situationen anhand von Konzeptblickwinkeln
- Anwendungserfahrung: Analysieren von Aktivitäten des Berufsalltags anhand der „Spirale des Lernens“
- Planung, Umsetzung, Dokumentation und Auswertung des eigenen Lernprozesses. Erweiterung der Bewegungs- und Anwendungskompetenz durch Vertiefung von 1-2 Kinaesthetics- Konzepten

Methoden

- Einzel-, Partnererfahrungen, um die eigene Bewegungskompetenz zu erkennen.
- Gruppenarbeit, um Fragestellungen aus dem Berufsalltag zu analysieren, erforschen und neue Wege zu finden.

Mitbringen

bequeme Kleider. Antirutschsocken, Matte oder Decke, Schreibmaterial

